

一〇六年 華嚴蓮社 大專學生佛學獎學金
趙氏慈孝

初期大乘「禪觀」的實踐

中華民國一〇六年九月

目次

初期大乘「禪觀」的實踐.....	1
一、 緒論.....	1
(一) 研究動機.....	1
(二) 界定範圍與資料蒐集.....	2
(三) 本文結構.....	2
二、 大乘禪觀德用的目的.....	3
(一) 何謂「大乘」.....	3
(二) 何謂「禪觀」.....	3
(三) 大乘禪觀的德用.....	5
三、 禪觀與解脫的關係.....	6
(一) 色界「四禪」之定境.....	6
(二) 漢譯四部阿含經中「四禪」的狀態與描述.....	9
(三) 「四禪」之法的異議.....	12
(四) 佛與聖弟子從四禪而入涅槃.....	13
1. 世尊從四禪而入涅槃.....	13
2. 聖弟子從「四禪」而入涅槃.....	15
四、 九次第定與解脫的關係.....	16
(一) 無色界「四無色定」之定境.....	16
(二) 「九次第定」中的滅受想定.....	17
(三) 九次地定共與不共於外道定.....	18
(四) 佛陀的禪修方法.....	20
(五) 禪觀的演變.....	22
五、 大乘佛教之萌芽.....	23
(一) 大乘佛教興起的原因.....	23
(二) 從《彌蘭王問經》看佛教的實踐.....	24
1. 《彌蘭王問經》之重要性.....	24
2. 初期佛教的實踐.....	25
六、 結論.....	25
附錄一.....	27
附錄二.....	28
附錄三.....	28
附錄四.....	30
附錄五.....	31
參考資料：.....	32

初期大乘「禪觀」的實踐

一、緒論

(一) 研究動機

因為閱讀〈《華嚴經》的禪定學：三種類型的四禪說〉一文，作者此篇論文的研究目的是從佛陀菩提樹下成道的「自受」法樂與「他受用」法樂，來探究《華嚴經》禪定學之源頭，根據初期佛教文獻，多處提到佛陀於菩提樹下依四禪而覺悟成道。例如：《增壹阿含經》卷 23〈31 增上品〉¹，提到他經過六年各種（包含日食一果、或臥荊棘之上...等）無益的苦行，回憶起過去之初禪乃至四禪的經驗中，因而依戒、定、慧、解脫等四法而成無上正真之道。作者認為《華嚴經》中最先出現完整「四禪」之敘述是在〈十地品〉之第三地。²並將初禪、第二禪、第三禪、第四禪等「四禪」稱為「現法樂住禪」，並且以「大悲救護一切眾生、攝一切眾生、思惟一切眾生自性、息滅一切眾生眾苦熱惱」作為四禪的喜樂，此發展值得注意的。³很明顯的禪定的思想，發生了很大的差異與改變。

因為作者是從《華嚴經》的角度來探討禪定學的源頭。也因如此，讓筆者想要進一步了解初期佛教文獻中，有關於「四禪」的內容與方法，以及學術界中，有關於「四禪」議題的研究。雖然學術界熱烈討論，四禪以及其修行方法是否為佛教所獨創的修行理論，但是令筆者更好奇的是，初期佛教禪修，到融合大乘思想的禪定演變的過程，不難發現其差異與改變，故希望在未來能夠再做進一步研究。

¹ 《增壹阿含經》卷 23〈增上品 31〉(八)：「復作是念：『非我成道之本，故當更有餘道。』爾時，我復作是念：『我自憶昔日，在父王樹下無婬、無欲，除去惡不善法，遊於初禪；無覺、無觀，遊於二禪；念清淨無有眾想，遊於三禪；無復苦樂，意念清淨，遊於四禪。此或能是道，我今當求此道。』」(CBETA, T02, no. 125, p. 671, b8-14)

² 《大方廣佛華嚴經》卷 35〈十地品 26〉：「離欲惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，住初禪；滅覺觀，內淨一心，無覺無觀，定生喜樂，住第二禪；離喜住捨，有念正知，身受樂，諸聖所說能捨有念受樂，住第三禪；斷樂，先除苦喜憂減，不苦不樂，捨念清淨，住第四禪」(CBETA, T10, no. 279, p. 188, a14-19)

³ 釋惠敏(2013)。〈《華嚴經》的禪定學：三種類型的四禪說〉。台北：華嚴蓮社。收錄於《華嚴一甲子回顧學術研討會論文集》pp.16-45。

（二） 界定範圍與資料蒐集

漢譯的四部阿含，一直是研究初期佛教重要的依據之一，首先，筆者依據中華電子佛典協會（CBETA）中以關鍵字「四禪」，歸納漢譯四部阿含經中，關於「四禪」的狀態與描述，進行歸納整理。其次，蒐集並參考，現今學術界有關於「四禪」議題的研究。接著，蒐集研究主題內容，大乘「禪觀」的實踐等相關資料。並且了解初期佛教的實踐、特色與大乘佛教的興起的關係。

（三） 本文結構

本文主要探討以大乘禪觀為主題，筆者首先探討，何謂大乘、何謂禪觀、何謂大乘禪觀的德用，透過其定義、內容來了解在佛教的發展中，從部派佛教，演變到大乘佛教其原因，以及大乘佛教的興盛與特質、特色等，這過程是受到什麼樣影響，以及當時的文化背景，是筆者想要釐清、進一步了解的。

其次，禪觀的分類，從四禪八定、九次第定與解脫的關係來探討，故先從漢譯四部阿含經中「四禪」的狀態與描述，進行歸納整理。世尊不僅依四禪獲得證悟，而且也是依第四禪而入涅槃。佛法中的禪修方法，是世尊親身體驗後所傳出，世尊的禪修過程及其教導，而八正道不外乎戒、定，慧三學，定與慧，要修習而成，透過「禪觀」，即是奢摩他（止）及毘鉢奢那（觀），宗旨在於教人滅止心的妄動，幫助人闡發本自具足的佛性，且將修行用功累積所得的資糧，其德用、功用能夠普潤利益更多的眾生，是以大菩提心的開發為目的。

最後，從《彌蘭王問經》，筆者依前人研究進行分析，整理歸納，探討大乘禪觀主要的修行與方法；更進一步，探討大乘佛教的思想之間的演變與承先啟後的關係，希望能幫助讀者，更了解現今漢傳大乘佛教的思想的傳承與特色。

關鍵詞：大乘、禪觀、禪那、四禪、八定、滅受想次定、九次第定

二、大乘禪觀德用的目的

(一) 何謂「大乘」

何謂大乘，梵語 mahā-yāna，音譯摩訶衍那、摩訶衍，又作上行、上乘、勝乘、第一乘。又大乘經，梵語 mahāyāna-sūtra，所說之主要內容，為成佛之途徑、菩薩道之內涵，及六波羅蜜、佛性等教義⁴。大乘提倡十方三世有無數佛，主張眾生皆有佛性之說。印順法師在〈大乘佛教導源〉中提到：「大乘者立成佛之大願，行悲智兼濟之行，以成佛為終極者也。」又：「大乘思想之啟發，以佛德、菩薩行之闡述為有力」⁵。其定義在經典中有說明如下：

《大般若波羅蜜多經》卷 594：「何謂大乘？謂一切智說名大乘。云何一切智？謂諸所有智，若有為智、若無為智、若世間智、若出世智，若能證入如是等智名摩訶薩。所以者何？以能遠離大有情想名摩訶薩，又能遠離大無明蘊名摩訶薩，又能遠離大諸行蘊名摩訶薩，又能遠離大無知蘊名摩訶薩，又能遠離大眾苦蘊名摩訶薩。」⁶

《大度經》卷 1：「大乘之為乘者，為無量乘，為眾生之無量也(菩薩法意廣大，興載無量也)。所以者何？人種無量，菩薩為之生大悲意，以斯大乘，住奏三界聖一切知，乃建大乘。」⁷

而大乘佛教認為所有的人都具有佛性，因此如果生起菩提心，就可以成為菩薩，懷抱著菩薩的誓願與自覺，而逐漸積聚六波羅蜜等善行的話，那麼任何人都可以成佛。即使今生不能成佛，在未來的永劫期間也必定可以成佛。因此，菩薩乘也可稱為佛乘，這就是聲聞乘與菩薩乘（佛乘）間發心之不同所在。⁸（參見附錄一）。

(二) 何謂「禪觀」

禪觀的這個字「禪」是出自梵語的「禪那」（梵 dhyāna，巴 jhāna，藏 bsam-gtan），是佛教的重要修持法門中都不可或缺的。例如：五根、五力的「定根」和「定力」，以及八正道的「正定」和七覺支等修學過程，都和「禪那」密

⁴ 釋慈怡主編(1988)。《佛光大辭典》。高雄：佛光出版社。

⁵ 張曼濤主編(1979)。《大乘佛教之發展》。台北：大乘文化出版社。p1-p2

⁶ 《大般若波羅蜜多經 401-600 卷》卷 594 (CBETA, T07, no. 220, p. 1071, c14-21)

⁷ 《大度經》卷 1 〈1 行品〉 (CBETA, T08, no. 225, p. 481, a13-16)

⁸ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

不可分。⁹「禪」為「禪那」(dhyāna)的簡稱，音譯又作馱衍那、禪那；意譯靜慮、思惟修、棄惡、定；梵漢合稱為「禪定」。而禪的起源，可遠溯自印度古奧義書時代，印度的聖者，由於氣候與環境的關係，常在森林樹下靜坐冥想，此種靜坐冥想即稱為禪那。而佛教更以禪作為統一心境、斷除煩惱、求達涅槃之重要方法。傳到中國，禪更由一種僅止於修持的方法，發展成為具有獨特思想意義的宗派，此即菩提達磨所傳「教外別傳，不立文字」的禪宗。¹⁰何謂「禪觀」，其定義在《解脫道論》、《四念處》、《金剛三昧經論》等經典中亦有說明如下：

「云何禪觀，已得定以定力伏蓋，以名比分別色觀見禪分，奢摩他為初，修毘婆舍那。」¹¹

「止成一切禪，觀成一切種智。」¹²

「諸禪觀者，世間八禪，言故想者，不離古執無始妄想取諸相故，下顯離相，是如非復彼者，入如來觀能所平等名為如故，以如觀如實者，平等之智達如實故。……(中略)……禪是靜慮之稱故，彼世間定名為禪者。」¹³

關於禪定的敘述解釋，「其定義，即梵文所用的 Samādhi (三摩地)。禪定是一種特殊的心理生理狀態，在這種狀態下，心理方面的顯著現象，是心注一境，無波動式妄念起伏的現象，生理方面的顯著現象，是呼吸作用，血液循環，和心臟跳動的緩慢、微細，以至於絕對的停止。」¹⁴而聖嚴法師也提到，「佛教以外產生於印度的宗教中，即有一派被稱為瑜伽派，然其內容及觀法的對象，顯然不同於佛教。總之，瑜伽是人們透過靜坐修禪觀的方法，得到三昧，顯露與自性相應，或外道之神與我相應冥合的宗教經驗及其過程，即為禪定。」¹⁵

而筆者歸納出聖嚴法師的看法：「就禪觀次第言，五停心屬於奢摩他，是止；四念處屬於毘婆奢那，即觀。五停心最主要的作用，是針對散心和亂心的人，使他們能夠循著方法把心集中起來，漸漸地達到定的程度。修五停心得定以後，立即從定出來，用有漏智慧觀察四念處的身、受、心、法，一直觀想，進而達到發無漏慧、出三界的目的。」¹⁶又隋朝智者大師《四念處》卷3中說明：「**止成一切禪，觀成一切種智。**」¹⁷換言之，禪觀即是止觀(奢摩他、毘鉢奢那)的方法。聖嚴法師說明：「佛陀出現人間的目的，是在幫助人闡發本自具足的自性或佛性。

⁹ 蔡奇林(2008)。**〈第四禪「捨念清淨」(upekkha-sati-parisuddhi)一語的重新解讀—兼談早期佛教研究的文獻運用問題〉**。臺北：臺灣大學文學院佛學研究中心。(臺大佛學研究，第十六期)。

¹⁰ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

¹¹ 《解脫道論》卷12〈12 分別諦品〉(CBETA, T32, no. 1648, p. 459, b1-3)

¹² 《四念處》卷3(CBETA, T46, no. 1918, p. 571, a9-10)

¹³ 《金剛三昧經論》卷3〈真性空品〉(CBETA, T34, no. 1730, p. 995, b16-c4)

¹⁴ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

¹⁵ 聖嚴法師著(1999)。《學術論考》。台北：法鼓文化出版社(初版)。

¹⁶ 聖嚴法師著(1999)。《禪的世界》。台北：法鼓文化出版社(二版)。

¹⁷ 《四念處》卷3(CBETA, T46, no. 1918, p. 571, a9-10)

佛陀在《雜阿含經》中對於禪觀方法的修行指導均有廣泛的說明，這便是構成原始佛教經典的主因。」¹⁸

而關於禪的種類，在《法界次第》卷下「分為世間禪、出世間禪。世間禪是根本四禪、四無量心、四無色定，為凡夫所行之禪。出世間禪又分為出世間禪、出世間上上禪二者。前者為二乘之共禪，後者為菩薩之不共禪。」¹⁹至於詳細的分析，會留在後面做進一步研究，以下引《法界次第初門》卷3來說明禪的種類：

「禪秦言思惟修。一切攝心繫念，學諸三昧，皆名思惟修也。禪有二種。一者世間禪。二者出世間禪。世間禪者。謂根本四禪。四無量心。四無色定。即是凡夫所行禪。出世間禪。復有二種。一出世間禪。二出世間上上禪。出世間禪者。謂六妙門。十六特勝。通明九想、八念、十想、八背捨、八勝處、十一切處練禪、十四變化願智頂禪。無諍三昧、三三昧師子奮迅超越三昧。乃至三明六通如是等禪。皆是出世間禪，亦名二乘共禪。二出世間上上禪者，謂自性等九種大禪。首楞嚴等百八三昧。諸佛不動等百二十三昧。皆出世間上上禪，亦名不共禪，不與凡夫二乘共也。若菩薩以質直清淨心，修如是等禪，名之為禪。」²⁰

(三) 大乘禪觀的德用

所謂大乘禪觀德用，主要探討的修行與方法、德用，比重較無從教理(思想)方面切入。聖嚴法師認為「禪」，即是觀念(解)與方法(行，實踐)，這本來不可分割，但為了幫助後人了解，而方便分開解釋。在佛教的發展中，部派佛教以自我解脫為目標，到了初期大乘佛教，反思修行做什麼？成佛以後的德用是什麼？對眾生又有什麼幫助？也因為有了這樣的反思、反省，而演變、開展出大乘佛教的思想與特色。

首先，先了解何謂「功德」，作功能福德之義；音譯作懼曩、慶曩。有關此詞之義趣，諸經論多有異說。如《維摩義記》卷1〈1 佛國品〉、《勝鬘寶窟》、《佛祖統紀》、《瑜伽師地論略纂》各經亦有說明，²¹ 祥見如下文：

「其功德者，亦名福德，福謂福利，善能資潤福利行人，故名為福，是其善行家德，故名福德，如清冷等，是水家德，功謂功能，善有資潤利益之

¹⁸ 聖嚴法師著（1999）。《學術論考》。台北：法鼓文化出版社(初版)。p95

¹⁹ 《注維摩經》卷九：調禪有大乘禪、小乘禪、凡夫禪三種。宗密在《禪源諸詮集都序》內，分示禪有外道禪、凡夫禪、小乘禪、大乘禪、最上乘禪（如來清淨禪）五種。

²⁰ 《法界次第初門》卷3(CBETA, T46, no. 1925, p. 687, a28-b20)

²¹ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

功，故名為功，還是善行家德，故名功德。」²²

「惡盡曰功，善滿稱德，又德者得也，修功所得，故名功德也，又功謂功能，諸行皆有潤益之力，此功是其善行家德，名功德也，如清冷功能，是水家之德。」²³

「何謂大乘功德師曰：淨智妙明體自空寂，如是功德不於世求。」²⁴

「功謂功勞，德謂道德，用功而得此德，名為功德。」²⁵

如上述的經文說明，所謂功德者，亦名福德，福德資糧是指十法行²⁶、四攝法等方便，為修行用功所得的資糧。又，功謂功能，即是修行用功所得的資糧，其功能有潤益之力，比如「水」，其功能有清冷、清涼，這是水的之德用。然而諸佛成就佛果後，如來又是如何呈現殊勝功德呢？其德用又有什麼？舉例說明如：「毗盧遮那如來，「毗盧遮那」，意為「光明遍照」，引申當證得真理、成就佛果時，所具足的智慧功德，就如同太陽的光明一樣，遍一切處、普照十方無邊世界，以此比喻如來的廣大德用。諸佛世尊以大慈救護一切眾生，以大悲度脫一切眾生，大慈大悲普遍饒益一切眾生。」²⁷

所謂大乘禪觀的德用，簡單地說，即是大乘者以立成佛之大願，行悲智兼濟之行，透過「禪觀」，即是奢摩他（止）及毘鉢奢那（觀），宗旨在於教人滅止心的妄動，幫助人闡發本自具足的佛性，且將修行用功累積所得的資糧，其德用、功用能夠普潤利益更多的眾生，是以大菩提心的開發為目的。

三、 禪觀與解脫的關係

（一） 色界「四禪」之定境

色界四禪，禪那，靜慮之意，即由寂靜能審慮，如實了知之謂。色界四禪能

²² 《維摩義記》卷1〈1 佛國品〉(CBETA, T38, no. 1776, p. 429, a4-8)

²³ 《勝鬘寶窟》卷1 (CBETA, T37, no. 1744, p. 11, b6-9)

²⁴ 《佛祖統紀》卷29(CBETA, T49, no. 2035, p. 291, a19-20)

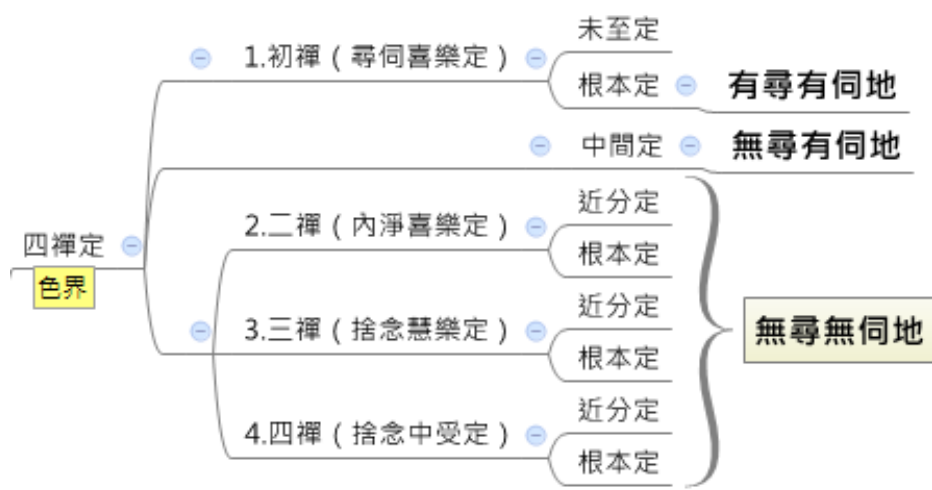
²⁵ 《瑜伽師地論略纂》卷12 (CBETA, T43, no. 1829, p. 156, c27-28)

²⁶ 指受持經典的方法。又稱十種法行。《勝天王般若波羅蜜經》卷7〈付囑品 16〉：「受持此修多羅，有十種法。何等為十？一者書寫，二者供養，三者流傳，四者諦聽，五者自讀，六者憶持，七者廣說，八者口誦，九者思惟，十者修行。阿難！此十種法，能受持此修多羅。阿難！譬如大地，一切樹林花藥皆依而生；一切善法，皆依般若波羅蜜生。」(CBETA, T08, no. 231, p. 725, a8-14)

²⁷ 釋會極（2008）。〈《華嚴經·如來出現品》譬喻說法之研究〉。台北：華嚴蓮社。（華嚴專宗學院研究所第十三屆畢業論文）。

攝尋伺喜樂等諸靜慮支，而止（奢摩他）觀（毗鉢舍那）均行最能審慮，故特名為四靜慮。又此四禪入門的定，稱為近分定。而四禪則稱根本定，又初、二、三靜慮有尋、伺、苦、樂、憂、喜及入出息八災患，故名有動定。而第四靜慮非八災患所能動，故名不動定。²⁸又四禪分有尋等三地，以下說明之²⁹：

01. 有尋有伺：初禪近分的未至定同根本定，與尋伺相應。
02. 無尋唯伺：中間定勝初禪，但尚不及二禪，無尋而有伺。
未至與近分的淨等至，以及根本的無漏等至能斷諸惑，而中間定（雖有味等三等至）無斷惑之義。
03. 無尋無伺：二禪以上的近分亦同根本定均無尋伺。
然而，在《阿毘達磨順正理論》中有所差異，論云：「**上七定中皆無尋伺，唯中靜慮有伺無尋。**」³⁰



另外，關於四禪的定境狀態，筆者依前人之研究整理成表格³¹，以及關於「四禪」的各定境之禪支，以下引《阿毘達磨俱舍論》卷 28 來解釋說明³²，整理成表

²⁸藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

²⁹楊白衣(1998)。《俱舍要義》。高雄：佛光出版社(初版)。P131

³⁰《阿毘達磨順正理論》卷 78：「論曰。初本近分尋伺相應。上七定中皆無尋伺。唯中靜慮有伺無尋。故彼勝初未及第二。依此義故立中間名。」(CBETA, T29, no. 1562, p. 765, b29-c2)

³¹穆克紀(2002)，方怡蓉譯。〈由尼柯耶論喬達摩成佛之道〉。臺北：中華佛學研究所。《中華佛學學報》(第 15 期 p.497-512)

³²《阿毘達磨俱舍論》卷 28〈8 分別定品〉：「靜慮初五支，尋伺喜樂定。第二有四支，內淨喜樂定。第三具五支，捨念慧樂定。第四有四支，捨念中受定。論曰。唯淨無漏四靜慮中初具五支。一尋二伺三喜四樂五等持。此中等持頌說為定。等持與定名異體同。故契經說心定等定名正等持。此亦名為心一境性。義如前釋。傳說。唯定是靜慮亦靜慮支。餘四支是靜慮支非靜慮。如實義者如四支軍。餘靜慮支應知亦爾。第二靜慮唯有四支。一內等淨二喜三樂四等持。第三靜慮具有五支。一行捨二正念三正慧四受樂五等持。第四靜慮唯有四支。一行捨清淨二念清淨三非苦樂受四等持。靜慮支名既有十八。」(CBETA, T29, no. 1558, p. 146, c4-18)

格幫助初步了解「四禪」的內容，詳見如下表：

四禪的定境狀態³³

四禪	內容	擾動定境的主因
初禪	「由離生」的「離」(viveka)和「捨離了欲與不善心法」的「捨離」(vivicca)同樣由字根√ vic 加上接頭詞 vi-衍化而來，可見這兩個字同指捨離欲與不善心法。捨離了之後，構成初禪的種種心理狀態才次第生起。因此初禪才會被稱為「由離生」。	「尋、伺」成為擾動「初禪」定境的主因。
	初禪以尋(vitakka)、伺(vicāra)為主	
二禪	再度經歷了無覺受與自我意識束縛的自在。	「喜」成為擾動「二禪」定境的主因。
三禪	消除「喜」的影響力，繼而體驗到另一次的種種心理變化，名之為「三禪」。	「樂」成為擾動「三禪」定境的主因。 此感受稱為「心的轉向(ābhoga)」
	喜、樂皆與身心有關，但喜主要影響生理，樂則偏重於心理。	
四禪	第四禪中不苦不樂受，本質上不是擾動定境的因素。	不受主觀因素干擾和沒有覺受的影響
	達到高度禪定，並且正念具足。	

關於「四禪」的各定境之禪支與狀態

四禪定	禪支 ³⁴	狀態 ³⁵
初禪次第定 (尋伺喜樂定)	1.尋(覺)2.伺(觀)3.喜 4.樂 5.心一境性	遠離欲愛，心寂靜而能審慮，有尋伺而住喜樂之狀態
二禪次第定 (內淨喜樂定)	1.內淨 2.喜 3.樂 4.心一境性	離尋伺，信相明淨而在喜樂的狀態

³³穆克紀(2002)，方怡蓉譯。〈由尼柯耶論喬達摩成佛之道〉。臺北：中華佛學研究所。《中華佛學學報》(第15期 p.497-512)

³⁴《阿毘達磨俱舍論》卷28〈8分別定品〉：「靜慮初五支，尋伺喜樂定。第二有四支，內淨喜樂定。第三具五支，捨念慧樂定。第四有四支，捨念中受定。論曰。唯淨無漏四靜慮中初具五支。一尋二伺三喜四樂五等持。此中等持頌說為定。等持與定名異體同。故契經說心定等定名正等持。此亦名為心一境性。義如前釋。傳說。唯定是靜慮亦靜慮支。餘四支是靜慮支非靜慮。如實義者如四支軍。餘靜慮支應知亦爾。第二靜慮唯有四支。一內等淨二喜三樂四等持。第三靜慮具有五支。一行捨二正念三正慧四受樂五等持。第四靜慮唯有四支。一行捨清淨二念清淨三非苦樂受四等持。靜慮支名既有十八。」(CBETA, T29, no. 1558, p. 146, c4-18)

³⁵藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

三禪次第定 (捨念慧樂定)	1.行捨 2.正念 3.正慧(方便)4.身(受)樂 5.心一境性	離喜樂，正念正知而住 自地妙樂
四禪次第定 (捨念中受定)	1.行捨(內心平等，無功用處)2.念清淨 (斷樂受)3.非苦樂受(捨受)4.心一境 性	離脫身心之樂，住不苦 不樂而極善清淨

(二) 漢譯四部阿含經中「四禪」的狀態與描述

漢譯的四部阿含，一直是研究初期佛教重要的依據之一。如《薩婆多毘尼毘婆沙》中所說：「為諸天世人隨時說法，集為增一。是勸化人所習，為利根眾生說諸深義，名中阿含。是學問者所習，說種種隨禪法，是雜阿含。是坐禪人所習，破諸外道，是長阿含」³⁶ 筆者依據漢譯四部阿含經各自的特色，進一步歸納整理表格（詳細可參見附錄二）。

又，筆者依據中華電子佛典協會（CBETA）中以關鍵字「四禪」，歸納漢譯四部阿含經中，關於「四禪」的狀態與描述，進行歸納整理，關於「四禪定」的狀態與描述，（詳細可參見附錄二、三、四、五）。其中，在《雜阿含經》只有（三四七）、（四七四）、（四八三）此三經有提到「四禪定」的狀態與描述，詳見如下表：

雜阿含經	初禪	二禪	三禪	四禪
卷 14 (三四七)	離欲、惡不善法，有覺有觀，離生喜樂	離有覺有觀，內淨一心，無覺無觀，定生喜樂	離喜，捨心住正念正智，身心受樂，聖說及捨	離苦息樂，憂喜先斷，不苦不樂捨，淨念一心
卷 17 (四七四)	言語寂滅	覺觀寂滅	喜心寂滅	出入息寂滅
	言語止息	覺觀止息	喜心止息	出入息止息
卷 17 (四八三)	離欲、離惡不善法，有覺有觀，離生喜樂	有覺有觀息，內淨一心，無覺無觀，定生喜樂	離喜貪，捨心住正念正知，安樂住彼聖說捨	離苦息樂，憂喜先已離，不苦不樂捨，淨念一心
	名無食念	名無食無食念	名無食捨	名無食無食捨

又，在《雜阿含經》（一七〇）（五五九）（六四七）（八一四）（八三二）（九八五）（一〇四二）（一一四二）此八經有描述「初禪」的狀態，以及（八七〇）經有描述「四禪」的狀態，和（一二四六）經有描述「二禪」的狀態。其次，《中

³⁶ 《薩婆多毘尼毘婆沙》卷 1CBETA, T23, no. 1440, p. 503, c23-p. 504, a1。

《阿含經》共有十四卷十五部經有描述「四禪」的狀態；《長阿含經》共有七卷八部經有描述「四禪」的狀態（如下表）。

中阿含經		長阿含經	
卷 1	晝度樹經第二、城喻經第三	卷 4	遊行經第二
卷 21	無刺經第十三	卷 6	轉輪聖王修行經第二
卷 25	念經第六	卷 8	眾集經第五
卷 36	象跡喻經第五	卷 9	十上經第六、增一經第七
卷 40	黃蘆園經第六	卷 12	清淨經第十三
卷 42	分別觀法經第三	卷 14	梵動經第二
卷 43	意行經第七	卷 17	沙門果經第八
卷 46	行禪經第五		
卷 46	說經第六		
卷 50	加樓烏陀夷經第一		
卷 51	跋陀和利經第三		
卷 55	晡利多經第二		
卷 56	五下分結經第四		
卷 58	法樂比丘尼經第九		

《雜阿含經》卷十七（四七四）經，描述「四禪」的狀態，和《中阿含經》卷 21 無刺經第十三與《長阿含經》卷 9 十上經第六、增一經第七，描述是一樣的。

然而，《中阿含經》與《長阿含經》描述「四禪」的狀態與《雜阿含經》所描述「四禪」的狀態，大致是一樣的，另外，在《雜阿含經》卷十七（四七四）經，描述初禪言語寂滅、二禪覺觀寂滅、三禪喜心寂滅、四禪出入息寂滅的狀態。這也與《中阿含經》卷 21 無刺經第十三與《長阿含經》卷 9 十上經第六、增一經第七，描述「四禪」的狀態也是一樣的。

而比較特別的是《增壹阿含經》，在卷七、卷十六、卷二十、卷二十三、卷二十六、卷三十三，共有六卷九部經有描述「四禪」的狀態，而描述與《雜阿含經》、《中阿含經》、《長阿含經》略顯不同，以念持喜安、護念清淨來描述，整體上較為簡略，但本質上所略述的狀態還是相同的。（詳細可參見附錄四、五、六、七³⁷）

接著，又進一步的引各經論說明，關於「四禪定」的狀態，在《長阿含》卷八〈眾集經〉、《雜阿含》卷十七與《俱舍論》卷二十八等都提到了「四禪定」的狀態，而在《大乘阿毗達磨雜集論》卷九與《顯揚聖教論》卷十九等都提到了「四禪定」所要對治的障。詳見如下表：

³⁷ CBETA 電子佛典（2016）。中華電子佛典協會（CBETA）中以關鍵字「四禪」整理之。

	初 禪	二 禪	三 禪	四 禪
《長阿含》 卷八 〈眾集經〉 ³⁸	除欲惡不善 法。有覺有觀 離生喜樂	滅有覺觀內信 一心 無覺無觀定生 喜樂	離喜修捨念進自 知身樂。諸聖所求 憶念捨樂	離苦樂行先滅憂 喜。不苦不樂捨念 清淨 ³⁹
《雜阿含》 卷十七 ⁴⁰	正受時言語止 息	正受時覺觀止 息	正受時喜心止息	正受時出入息止息
《俱舍論》 卷二十八 ⁴¹ 共十八支	攝尋、伺、喜、 樂及心一境性 五支	攝內等淨、 喜、樂及心一 境性四支 (內等淨)	攝行捨、正念、正 慧、受樂及心一境 性五支 (淨、念、慧及樂)	攝行捨、念清淨、 非苦樂受及心一境 性四支(捨受)
《大乘阿毗 達磨雜集 論》卷九 ⁴²	尋與伺為對治 支，喜與樂為 利益支，心一 境性為自性支	內等淨為對治 支，喜與樂為 利益支，心一 境性為自性支	捨、正念及正知為 對治支，樂為利益 支，心一境性為自 性支	捨清淨與念清淨為 對治支，不苦樂受 為利益支，心一境 性為自性支。
《顯揚聖教 論》卷十九 ⁴³	治貪恚害尋、 苦、憂、犯戒	治初靜慮的 貪、尋伺、苦、	治第二靜慮的 貪、喜、踴躍及定	治入出息與第三靜 慮的貪、樂、樂作

³⁸ 《長阿含經》卷 8「復有四法，謂四禪；於是，比丘除欲、惡不善法，有覺、有觀，離生喜、樂，入於初禪。滅有覺、觀，內信、一心，無覺、無觀，定生喜、樂，入第二禪。離喜修捨、念、進，自知身樂，諸聖所求，憶念、捨、樂，入第三禪。離苦、樂行，先滅憂、喜、不苦不樂、捨、念、清淨，入第四禪。」(CBETA, T01, no. 1, p. 50, c18-23)

³⁹ 楊郁文(2014)。《阿含要略》。臺北：法鼓文化

「捨念清淨」可參考《清淨道論》〈VM〉p.167^{46f} Upekkhāya janittā satiyā parisuddhim
由捨 add 所生 念的 gen 遍淨 acc

⁴⁰ 《雜阿含經》卷 17：「初禪正受時，言語止息，二禪正受時，覺觀止息，三禪正受時，喜心止息，四禪正受時，出入息止息；空入處正受時，色想止息，識入處正受時，空入處想止息，無所有入處正受時，識入處想止息，非想非非想入處正受時，無所有入處想止息，想受滅正受時，想受止息，是名漸次諸行止息。」(CBETA, T02, no. 99, p. 121, b10-16)

⁴¹ 《阿毘達磨俱舍論》卷 28〈8 分別定品〉(CBETA, T29, no. 1558, p. 146, c4-18)

⁴² 《大乘阿毘達磨雜集論》卷 9〈1 諦品〉：「初靜慮中尋、伺二種是對治支。能斷欲界、欲、恚、害等尋伺故。喜樂二種是利益支。由尋、伺支治所治已得離生喜樂故。心一境性是彼二所依自性支。依止定力尋等轉故。第二靜慮中、內、等、淨是對治支。由此能治尋伺故。喜樂是利益支。心一境性是彼二所依。自性支義如前說。第三靜慮中捨、念、正知是對治支。由此三能治喜故。樂是利益支。心一境性是彼二所依。自性支義如前說。第四靜慮中捨清淨、念清淨是對治支。由此二能治樂故。不苦不樂受是利益支。心一境性是彼二所依。自性支諸無色中不立支分。以奢摩他一味性故。」(CBETA, T31, no. 1606, p. 736, b6-21)

⁴³ 《顯揚聖教論》卷 19〈11 攝勝決擇品〉：「問：初靜慮所治障云何？答：有五種應知。一貪恚害尋。二苦。三憂。四犯戒。五散亂。問：第二靜慮所治障云何？答：亦有五種應知。一初靜慮貪。二尋伺。三苦。四掉。五定下劣性。問：第三靜慮所治障云何？答：有四種應知。一第二靜慮貪。二喜。三踴躍。四定下劣性。問：第四靜慮所治障云何？答：亦有五種應知。一入出息。二第三靜慮貪。三樂。四樂作意。五定下劣性。」(CBETA, T31, no. 1602, p. 575, c14-23)

所對治的障	及散亂五障	掉及定下劣性 五障	下劣性四障	意及定下劣性五障
-------	-------	--------------	-------	----------

(三) 「四禪」之法的異議

越建東在〈從《長阿含經》及《長部》經群檢視四禪是否外道之說〉一文中提到：四禪以及其修行方法是否為佛教所獨創的修行理論，或是佛教取自之前已存在的印度婆羅門教等修行系統來使用，曾在學術界熱烈討論。在佛教的經典中，曾描述佛陀未成道前，就曾達到四禪八定的定境。也因此論點，主張「禪那非佛陀創發」、「非佛教所獨創」，認為外道應早已懂得禪那並教導過佛陀。⁴⁴

其主要是在《中部經典》卷3中的第二十六《聖求經》和第三十六的《薩遮迦大經》，提到佛陀未成道前曾向兩位老師學習定境，一位是阿羅羅迦羅摩學習並達到「無所有處」的定境；另一位是鬱多迦羅摩子學習並達到「非想非非想處的定境」；又漢譯的《增壹阿含經》卷23〈增上品 31〉也提到佛陀未成道前六年的苦行，自憶曾達到四禪的定境。從下引文便略知一二。

「諸比丘！如是吾師者阿羅羅迦羅摩，置弟子予與自己同等，對予以最上恭敬、尊崇。諸比丘！如是予生是念：『此法最遠只能涉達無所有處，而不得導於厭離、不得導於離貪、不得導於滅盡、寂靜、智、覺、涅槃。』諸比丘！於是予不再信奉彼法、不滿足彼法故而離去。」⁴⁵

「諸比丘！如是鬱多迦羅摩子為予之同行者，而且將予以置於師之位，對予以最上恭敬、尊崇。諸比丘！如是予作是念：『此法最遠只能到達非想非非想處，此法不得導於厭離、不得導於離貪、不得導於滅盡、寂靜、智、覺、涅槃。』諸比丘！如是予不再奉行其法、不滿足其法而出去。」⁴⁶

「比丘當知，我六年之中作此苦行，不得上尊之法。爾時，我作是念：『今日可食一果。』爾時我便食一果。當我食一果之日，身形萎弱不能自起居，如年百二十，骨節離散不能扶持。比丘當知，爾時一果者，如似今日小棗耳。爾時，我復作是念：『非我成道之本，故當更有餘道。』爾時，我復作是念：『我自憶昔日，在父王樹下無婬、無欲，除去惡不善法，遊於初禪；無覺、無觀，遊於二禪；念清淨無有眾想，遊於三禪；無復苦樂，意念清淨，遊於

⁴⁴ 越建東（2013）。〈從《長阿含經》及《長部》經群檢視四禪是否外道之說〉。南投：正觀雜誌（第六十六期）

⁴⁵ 《中部經典(第1卷-第4卷)》卷3(CBETA, N09, no. 5, p. 229, a3-7 // PTS. M. 1. 165)

⁴⁶ 《中部經典(第1卷-第4卷)》卷3(CBETA, N09, no. 5, p. 230, a14-p. 231, a3 // PTS. M. 1. 166)

四禪。此或能是道，我今當求此道。」⁴⁷

從上引文得知，佛陀修此四禪八定，卻「不得導於厭離、不得導於離貪、不得導於滅盡寂靜、智、覺、涅槃」。也就是說，只有修四禪八定是無法證入聖果（初果、二果、三果、四果）的；但是根據初期佛教文獻，多處提到佛陀於菩提樹下覺悟成道皆依四禪之法。換言之，佛陀因為本身的禪修體驗，知道達到滅苦的有效過程以及禪修的次第。而要清楚地知道佛陀的禪修過程、方法及其教導，從「佛法」時代所代表的契經，如《雜阿含二八七經》，我們可以得知佛陀菩提樹下之證悟之內容為「(十二)緣起法」，其實質內涵也就是「古仙人道」（八正道），而八正道不外乎戒、定，慧三學。關於佛陀的禪修方法，留在下文在進一步探討。

又，穆克紀在〈由尼柯耶論喬達摩成佛之道〉一文中提到：根據尼柯耶，可以確定世尊修四禪。依據《梵網經》巴利原文的語法分析，「初禪」只是一個名相，代表一連串心理狀態。《梵網經》和《布喻經》的敘述，由於禪修者刻意捨離了渴欲的對象與不善的心理狀態，有尋、伺、淨信、歡悅、喜、身輕安、樂等心理狀態自然地次第升起，最後止於三摩地。從初禪、二禪、三禪，在到達四禪住於三摩地時，依次如實知自己的過去世、眾生的過去世、苦樂生死輪轉無盡，最後得「漏盡智（*āsrava-kṣaya-jñāna*）」，又進一步修無色定，最後達到滅想受定，止息了一切受蘊，並且把想蘊降低至不足以干擾定境的程度，這個境界最接近涅槃的狀態。⁴⁸總結來說，世尊不僅依四禪獲得證悟，而且也是依第四禪而入涅槃，以下繼續探討之。

（四）佛與聖弟子從四禪而入涅槃

1. 世尊從四禪而入涅槃

根據巴利文《南傳大般涅槃經》、《南傳長部經典》和漢譯《長阿含經》，此三經相同都提到世尊入般涅槃，並在入滅之前三次進入第四禪，此三經的描述大致是相同的，（如下表格）。除了在第一次入第四禪的經文中，唯有《南傳大般涅槃經》是入非想非非想定，另外兩部經是《南傳長部經典》和《長阿含經》是入滅想定。但卻在第二次入第四禪的經文中，此三經都相同的是從滅想定起。世尊入般涅槃，根據巴利文《南傳大般涅槃經》、《南傳長部經典》和漢譯《長阿含經》，此三經相同，是入滅之前三次進入第四禪。但此不同於《阿毘達磨大毘婆

⁴⁷ 《增壹阿含經》卷 23〈增上品 31〉(CBETA, T02, no. 125, p. 671, b3-14)

⁴⁸ 穆克紀（2002），方怡蓉譯。〈由尼柯耶論喬達摩成佛之道〉。臺北：中華佛學研究所。《中華佛學學報》（第 15 期 p.497-512）

沙論》是入滅之前四次進入第四禪。⁴⁹詳見如下表：

	《南傳大般涅槃經》 ⁵⁰	《南傳長部經典》 ⁵¹	《長阿含經》 ⁵²
第一次入四禪	入初禪，從初禪起入第二禪，從第二禪起入第三禪，從第三禪起入第四禪，從第四禪起入空處定，從空處定起入識處定，從識處定起入無所有處定，從無所有處定起入非想非非想定。	入初禪。從初禪起。入第二禪。從第二禪起。入第三禪。從第三禪起。入第四禪。從第四禪起。入空處定。從空處定起。入識處定。從識處定起。入無所有定。從無所有定起。入非想非非想定。從非想非非想定。入滅想定	入初禪定，從初禪起，入第二禪；從第二禪起，入第三禪；從第三禪起，入第四禪；從四禪起，入空處定；從空處定起，入識處定；從識處定起，入不用定；從不用定起，入有想無想定；從有想無想定起，入滅想定
第二次入四禪	從滅想定起入非想非非想處定，從非想非非想處定起入無所有處定，從無所有處定起入識處定，從識處定起入第四禪，從第四禪起入第三禪，從第三禪起入第二禪，從第二禪起入初禪	從滅想定起。入非想非非想定。從非想非非想定起。入無所有定。從無所有定起。入識處定。從識處定起。入空處定。從空處定起。入第四禪。從第四禪起。入第三禪。從第三禪起。入第二禪。從第二禪起。入於初禪。	從滅想定起，入有想無想定；從有想無想定起，入不用定；從不用定起，入識處定；從識處定起，入空處定；從空處定起，入第四禪；從第四禪起，入第三禪；從三禪起，入第二禪；從二禪起，入第一禪
第三次入四禪	從初禪起入第二禪，從第二禪起入第三禪，從第三禪起入第四禪，從第四禪起如來立即入於涅槃。	從初禪起。入第二禪。從第二禪起。入第三禪。從第三禪起。入第四禪。從第四禪起。世尊即入般涅槃。	從第一禪起，入第二禪；從二禪起，入第三禪；從三禪起，入第四禪；從四禪起，佛般涅槃

⁴⁹ 詳細可參考，釋維善（2008）。〈試論九定與解脫的關係——依說一切有部的觀點〉。北京：世界宗教研究。《世界宗教研究》（第4期）。

⁵⁰ 《南傳大般涅槃經》卷1 (CBETA, B07, no. 18, p. 126, a1-12)

⁵¹ 《南傳長部經典》卷2 (CBETA, B06, no. 3, p. 57, a25-b1)

⁵² 《長阿含經》卷4 (CBETA, T01, no. 1, p. 26, b19-c14)

2. 聖弟子從「四禪」而入涅槃

筆者根據漢譯四阿含經中發現，唯有《增壹阿含經》有提到聖弟子舍利弗、大目犍連、大愛道比丘尼此三位聖弟子相同都入般涅槃，並在入滅之前三次進入第四禪，此三經描述之狀態相同（詳見如下表）。

	舍利弗 ⁵³	大目犍連 ⁵⁴	大愛道 ⁵⁵
第一次入四禪	而入初禪；從初禪起，入二禪；從二禪起，復入三禪；從三禪起，復入四禪；從四禪起，復入空處、識處、不用處、有想無想處，從有想無想起， 入滅盡定	復入初禪；從初禪起，入第二禪；從第二禪起，入第三禪；從第三禪起，入第四禪；從第四禪起，入空處；從空處起，入識處；從識處起，入不用處，從不用處起，入有想無想處；從有想無想起，入火光三昧；從火光三昧起，入水光三昧；從水光三昧起， 入滅盡定	而入初禪；從初禪起而入二禪；從第二禪起而入第三禪；從第三禪起入第四禪；從第四禪起入空處；從空處起入識處；從識處起入不用處；從不用處起入有想無想處；從有想無想起 入想知滅 ；
第二次入四禪	從 滅盡定 起，入有想無想處；從有想無想起，入不用處、識處、空處；從空處起，入第四禪；從第四禪起，入三禪；從第三禪起，入第二禪；從第二禪起，入初禪	從 滅盡定 起，還入水光、火光、有想無想處、不用處、識處、空處、四禪、三禪、二禪、初禪。	從 想知滅 起還入有想無想處；從有想無想起入不用處；從不用處起還入識處；從識處起還入空處；從空處起還入第四禪；從第四禪起還入三禪；從三禪起入二禪中；從二禪起還入初禪
第三次入	從初禪起，入第二禪；從第二禪起，入第三禪；從第三禪起，入第四禪	從初禪起入二禪；從二禪起還入三禪；從三禪起還入四禪；已入四禪便取滅度	從初禪起入二禪；從二禪起還入三禪；從三禪起還入四禪；已入四禪便取滅度

另外筆者在《增壹阿含經》舍利弗入般涅槃中，發現舍利弗稟告世尊，希望

⁵³ 《增壹阿含經》卷 18〈四意斷品 26〉(CBETA, T02, no. 125, p. 640, a8-b1)

⁵⁴ 《增壹阿含經》卷 19〈四意斷品 26〉(CBETA, T02, no. 125, p. 641, b22-c28)

⁵⁵ 《增壹阿含經》卷 50〈大愛道般涅槃品 52〉(CBETA, T02, no. 125, p. 822, a9-23)

世尊答應自己入滅時，所說的一段話：「諸過去、當來、今現在，諸佛上足弟子先取般涅槃，然後佛取般涅槃；又最後弟子亦先取般涅槃，然後世尊不久當取滅度。」⁵⁶這也令筆者感到疑惑，為何過去、現在、未來諸佛出世時，其上首弟子卻比佛先入於涅槃，而不是在佛入般涅槃後，由上首弟子繼續帶領佛弟子護持正法，令正法久住。依世間法來說，其父母亡，由長兄帶領，安撫眾人之心，令其家族穩定而得以繼續發展。這令筆者感到疑惑，此必然之現象，其用意為何？或是有何因緣？希望未來有因緣探討研究之。

四、 九次第定與解脫的關係

(一) 無色界「四無色定」之定境

四無色定，即空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定。乃思惟空無邊處等四無色界所得之定。故又稱四空處定、四空定。⁵⁷以下引《長阿含經》卷8中所說的：

「復有四法，謂四無色定；於是，比丘越一切色想，先盡瞋恚想，不念異想，思惟無量空處，捨空處已入識處，捨識處已入不用處，捨不用處已入有想無想處。」⁵⁸

筆者參考藍吉富教授，關於四無色定之內容作整理如下：⁵⁹

1. 空無邊處定：又名空處定。謂超越第四靜慮，滅眼耳等識相應所有不善想，乃至障定一切想，唯思惟「空無邊之相」而安住。
2. 識無邊處定：又名識處定。謂超越空無邊處，更思惟「識無邊之相」而安住。
3. 無所有處定：又名少處定。謂超識無邊處，破其識相，更思惟「無所有之相」而安住。

⁵⁶ 《增壹阿含經》卷18〈四意斷品 26〉：「舍利弗言：『如是，世尊！有四不可思議，世界、眾生、龍宮、佛土實不可思議。然長夜恒有此念：『釋迦文佛終不住一劫。』又復諸天來至我所，而語我言：『釋迦文佛不久在世，年向八十，然今世尊不久當取涅槃。』我今不堪見世尊取般涅槃。又我躬從如來聞此語：『諸過去、當來、今現在，諸佛上足弟子先取般涅槃，然後佛取般涅槃；又最後弟子亦先取般涅槃，然後世尊不久當取滅度。』唯願世尊聽取滅度。』世尊告曰：『今正是時。』」（CBETA, T02, no. 125, p. 640, a8-17）

⁵⁷ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

⁵⁸ 《長阿含經》卷8：（CBETA, T01, no. 1, p. 50, c24-28）

⁵⁹ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

4. 非想非非想處定：又名非有想非無想定。謂超無所有處，更思惟「非想非非想之相」而安住之。此「非想非非想定」無明勝之想，故異於滅盡定，又非無想，故不同於無想定。

四定各有二種 — { 生無色→無色界所生，無色界因無色蘊，唯受、想、行、識四蘊
定無色→非由生得，係由修習而得。此體與色界定同為善心一境性

關於「四無色定」的各定境，以下引《俱舍論》卷二十八來說明：⁶⁰

四無色定	《俱舍論》卷二十八		
空無邊處定	乃約其加行而立名。因其次第修加行	此近分定，緣第四靜慮之色相而厭離，故尚有色想	近分定 有色想
識無邊處定		此近分定，緣第四靜慮之色相而厭離，故尚有色想	近分定
無所有處定			根本定
非想非非想處定	乃約「想」之當體而立名。蓋此定無明勝之想，得非想名，有味劣想，故名非非想。		全無色想

(二) 「九次第定」中的滅受想定

九次第定(梵 navānupūrva-samāpattayah) 指次第無間所修的九種禪定，又稱無間禪或鍊禪。即前面所敘述的色界的四禪定（初禪次第定、二禪次第定、三禪次第定、四禪次第定）、與無色界的四處（虛空處次第定、識處次第定、無所有處次第定、非想非非想處次第定）以及滅受想定⁶¹。在《釋禪波羅蜜次第法門》有詳細說明如下：

「九次第定者，離諸欲，離諸惡不善法，有覺有觀離生喜樂入初禪，如是次第入二禪、三禪、四禪、空處定、識處定、不用處定、非有想非無想處定、滅受想定，是名九次第定。」⁶²

又云：「八背捨者。一、內有色相外觀色是初背捨。二、內無色相外觀色

⁶⁰ 《阿毘達磨俱舍論》卷 28〈8 分別定品〉：「下三無色如其次第修加行時思無邊空及無邊識無所有故建立三名。立第四名由想味劣。謂無明勝想得非想名。有味劣想故名非非想。雖加行時亦作是念諸想如病如箭如癱。若想全無便同癡闇。唯有非想非非想中與上相違寂靜美妙。而不就此加行立名。以若詰言何緣加行作如是念。必應答言以於彼處想味劣故。由此味劣故。是立名正因。已辯無色。」(CBETA, T29, no. 1558, p. 146, b8-16)

⁶¹ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

⁶² 《釋禪波羅蜜次第法門》卷 10 (CBETA, T46, no. 1916, p. 546, b24-27)

是二背捨。三、淨背捨身作證是三背捨。四、虛空處背捨。五、識處背捨。六、不用處背捨。七、非有想非無想背捨。八、滅受想背捨。」⁶³

其中，第九滅盡定（梵 *nirodha-samāpatti*，藏 *hgog-pahisñoms-par hjug-pa*）指心與心所皆滅盡之定，即六識之心作用皆滅盡的精神統一狀態，又稱滅盡等至、滅受想定、滅定。此定係遠離無所有處之煩惱的聖者（即不還果以上之聖者），為樂無心之寂靜境而入的定。此滅盡定唯聖者得，乃不共外道定。「此滅盡定與無想定合稱「二無心定」，但無想定唯異生凡夫所得，此定則為佛及俱解脫羅漢遠離定障所得。又，無想定係招感無想天中之五蘊異熟，此定則唯招有頂地之四蘊異熟。」⁶⁴如《阿毘達磨俱舍論》卷 5〈2 分別根品〉所說明如下：

「有別法能令心、心所滅，名無想定。如是復有別法能令心心所滅名滅盡定。如是二定差別相者。前無想定為求解脫。以出離想作意為先。此滅盡定為求靜住，以止息想作意為先，前無想定在後靜慮，此滅盡定唯在有頂，即是非想非非想處。（中略）此滅盡定唯聖者得。非異生能起。怖畏斷滅故。唯聖道力所能起故。現法涅槃勝解入故。」⁶⁵

接著，筆者根據釋圓貌〈受想在證得滅盡定中的作用〉之論文，以簡略地描述作者研究的內容。而就修止（*śamatha*）而言，由四禪、四無色定入滅盡定，是滅「受與想」心所而入的無心定。由止得定，修觀得慧，而定慧雙修從阿含經教中即是能獲得解脫之道。⁶⁶

（三）九次地定共與不共於外道定

按禪定在整個印度宗教史上，通見於各個時代，為最重要的修行法之一，佛陀亦以之為最主要的行法，成道及涅槃之際皆依四禪之法。但禪定的分類，未見於諸奧義書，可能是佛陀時代才產生的。⁶⁷依《過去現在因果經》所述說的：「爾時太子，作此語已，即從座起，與王師大臣，辭別北行，詣阿羅邏、迦蘭仙人所。」

⁶³ 《釋禪波羅蜜次第法門》卷 10 (CBETA, T46, no. 1916, p. 540, c20-25)

⁶⁴ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

⁶⁵ 《阿毘達磨俱舍論》卷 5〈2 分別根品〉 (CBETA, T29, no. 1558, p. 25, a2-16)

⁶⁶ 《雜阿含經》卷 17：「修習於止，終成於觀，修習觀已，亦成於止。謂聖弟子止、觀俱修，得諸解脫界。」 (CBETA, T02, no. 99, p. 118, b23-25)

釋圓貌 (2010)。<〈受想在證得滅盡定中的作用〉。臺北：華嚴蓮社。《大專學生佛學論文集》。(華梵大學東方人文思想研究所)。

⁶⁷ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

色界四禪天被認為是修此四禪者應生之處，相對於四禪稱定靜慮，彼諸天稱為生靜慮。而四禪諸天的建立可能是在四禪說成立之後。

⁶⁸ 由此可知，佛陀成道以前至阿羅邏仙人處受無所有處法，可知此法在當時似乎是流行外道間。此在《根本說一切有部毘奈耶破僧事》⁶⁹與《中阿含經》都有詳細的說明：

「我本未覺無上正盡覺時，(中略)便往阿羅羅伽羅摩所，問曰：『阿羅羅！我欲於汝法行梵行，為可爾不？』阿羅羅答我曰：『賢者！我無不可，汝欲行便行。』我復問曰：『阿羅羅！云何汝此法自知自覺自作證耶？』阿羅羅答我曰：『賢者！我度一切識處，得無所有處成就遊。是故我法自知自覺自作證。』」⁷⁰

又「我即捨此法，便求無病無上安隱涅槃，求無老、無死、無愁憂感、無穢污無上安隱涅槃已，往詣鬱陀羅羅摩子所，問曰：『鬱陀羅！我欲於汝法中學，為可爾不？』鬱陀羅羅摩子答我曰：『賢者！我無不可，汝欲學便學。』我復問曰：『鬱陀羅！汝羅摩子，自知自覺自作證何等法耶？』鬱陀羅羅摩子答我曰：『賢者！度一切無所有處，得非有想非無想處成就遊。賢者！我父羅摩自知自覺自作證，謂此法也。』」⁷¹

由上經文可得知，阿羅羅伽羅摩已度脫四無色定的「識無邊處定」，而得成就「無所有處定」，而鬱陀羅羅摩子已度脫四無色定的「無所有處定」，而得成就「非想非非想處定」。更由此證明「四禪八定」乃外道之修行者又可得證之禪定，是故說共外道定。且因即使證得「四禪八定」中的禪定，亦無法脫出生死輪迴，在《大般涅槃經》中有提到：「汝師鬱頭藍弗利根聰明。尚不能斷如是非想非非想處。受於惡身況其餘者。」⁷² 並且從《中阿含經》中也清楚知道，阿羅羅伽羅摩與鬱陀羅羅摩子，在佛陀最初成等證覺之前，就已命終。⁷³

⁶⁸ 《過去現在因果經》卷 3 (CBETA, T03, no. 189, p. 637, a10-12)

⁶⁹ 《根本說一切有部毘奈耶破僧事》卷 4：「詣歌羅羅仙所。既至彼已。合掌恭敬相對而坐。問彼仙曰。汝師是誰。我欲共學梵行。彼仙報曰。仁者喬答摩。我無尊者。汝欲學者隨意無礙。菩薩問曰。大仙得何法果。仙人報曰。仁者喬答摩。我得無想定。」(CBETA, T24, no. 1450, p. 119, b2-7)

⁷⁰ 《中阿含經》卷 56〈3 晡利多品〉(CBETA, T01, no. 26, p. 776, a26-b13) 阿羅羅伽羅摩～ Ālāra Kālāma。

⁷¹ 同上註

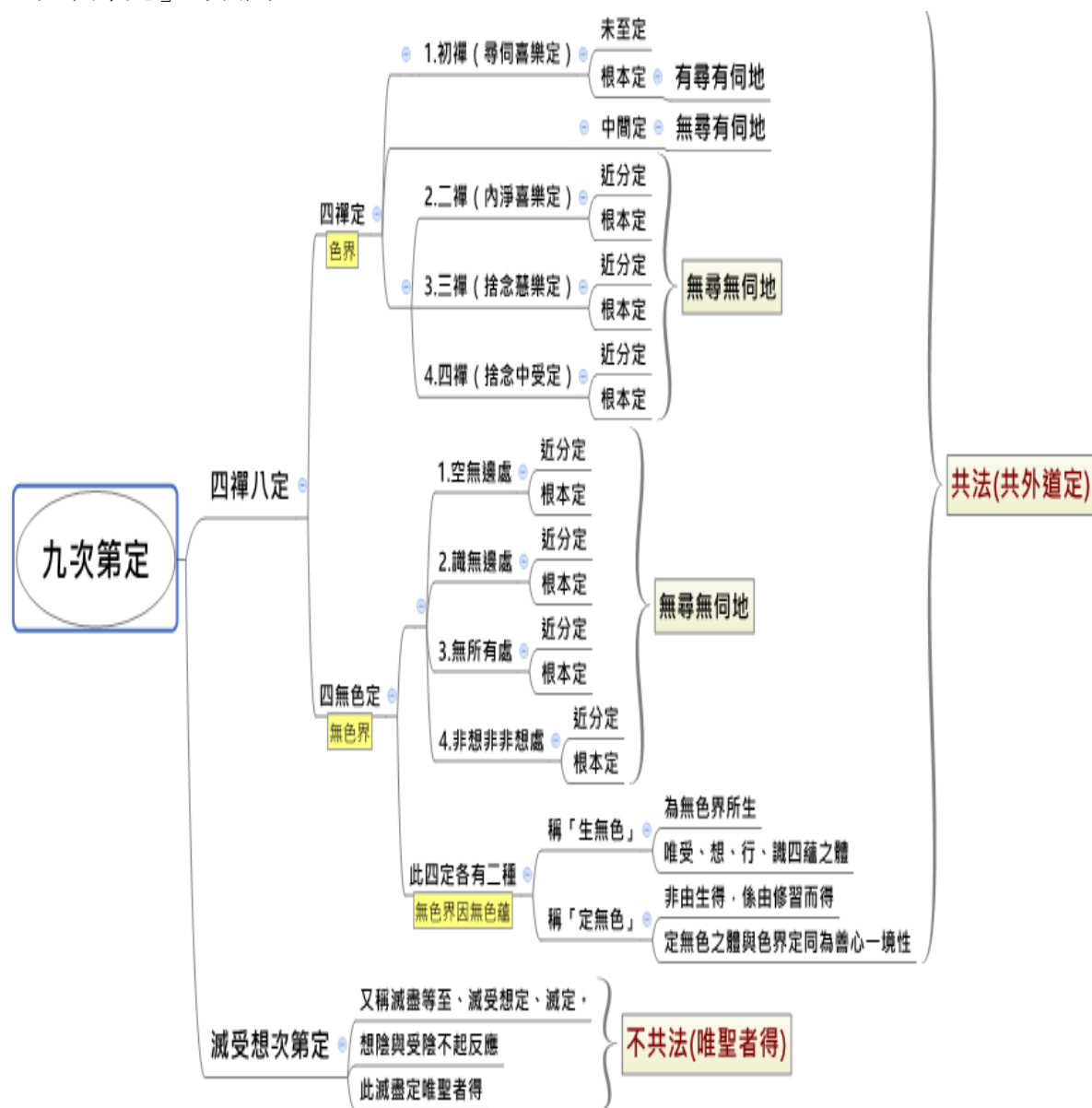
⁷² 《大般涅槃經》卷 40〈13 橋陳如品〉(CBETA, T12, no. 374, p. 603, b18-20)

又《慈悲水懺法》卷 3：「是故佛語須跋陀言。汝師鬱頭藍弗利根聰明。能伏煩惱至於非非想處。命終還作畜生道中飛狸之身況復餘者。故知未登聖果已還。皆應輪轉備經惡趣。」(CBETA, T45, no. 1910, p. 976, c19-22)

⁷³ 《中阿含經》卷 56〈3 晡利多品〉「我初覺無上正盡覺已，便作是念：『我當為誰先說法耶？』我復作是念：『我今寧可為阿羅羅伽摩先說法耶？』爾時有天，住虛空中，而語我曰：『大仙人！當知阿羅羅伽摩彼命終來至今七日。』…(中略)…『大仙人！當知鬱陀羅羅摩子命終已來二七日也。』」(CBETA, T01, no. 26, p. 777, a18-b3)

由以上文中歸納出「四禪八定」乃是外道之修行者又可得證之禪定，是故說共外道定。而九次第定中的第九滅受想定，此定唯聖者得，是不共外道定。更由上文整理歸納，幫助讀者釐清整個「九次第定」的共與不共及次第。

「九次第定」的表圖⁷⁴



(四) 佛陀的禪修方法

從「佛法」時代所代表的契經，如《雜阿含二八七經》，我們可以得知釋尊菩提樹下之證悟之內容為「(十二)緣起法」，其實質內涵也就是「古仙人道」(八

⁷⁴ 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。
楊白衣(1998)。《俱舍要義》。高雄：佛光出版社(初版)。P131

正道)。由此開演出的七類三十七道品，說一切有部論師將之看成修學聖道的全部歷程。⁷⁵

「世尊告諸比丘：「我憶宿命未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，(中略)即正思惟，如實無間等，無明無故行無，無明滅故行滅，行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老、病、死、憂、悲、惱、苦滅，如是如是純大苦聚滅。

「我時作是念：『我得古仙人道、古仙人逕、古仙人道跡，古仙人從此跡去，我今隨去。』... (中略) ...「今我如是，得古仙人道、古仙人逕、古仙人跡，古仙人去處，我得隨去，謂八聖道，正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。我從彼道見老病死、老病死集、老病死滅、老病死滅道跡，見生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行、行集、行滅、行滅道跡。我於此法自知自覺，成等正覺，為比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，及餘外道沙門、婆羅門、在家、出家，彼諸四眾聞法正向、信樂，知法善，梵行增廣，多所饒益，開示顯發。」⁷⁶

又佛法中的禪修方法，是釋尊親身體驗後所傳出，要清楚地知道釋尊的禪修過程及其教導，而八正道不外乎戒、定，慧三學。定與慧，要修習而成。分別的說是，修止——奢摩他可以得定，修觀——毘鉢舍那可以成慧。⁷⁷

筆者依據前人研究，歸納出佛陀的禪修方法的概況。「釋尊已經體會到非常重要的禪修體驗，即是修行不要落入欲樂與苦行二種極端，身心要放鬆並處在中道，培養正念正知（覺性），得到正定，以智慧看清內心痛苦的來源，才能滅除痛苦。由定生慧之道是以良好的身心狀況證得禪那，壓伏欲貪，進而拔除色貪、無色貪，就可以脫離輪迴的束縛。由此可知，使身體處在良好的狀況，得到具有喜樂之「正定」，是覺悟之道所必需的。經由釋尊本身的禪修體驗，他知道達到滅苦的有效過程以及禪修的次第，因此，他開示出兩種典型的禪修次第，指導弟子們分別證得俱解脫阿羅漢和慧解脫阿羅漢的果位。釋尊所強調在整個禪修過程中，必須在行住坐臥中先好好地培養正念正智，此中所修的定，只要達到初禪之前的「未至定」即可，此定是經歷了心住、等住、近住、一趣而得，證得初果後，如果不往上修深定而直證四果，即成慧解脫阿羅漢（尚有定障未除）。如果證初果後，進而修四禪等深定，去除定障而證四果者，即成俱解脫阿羅漢。」⁷⁸

⁷⁵ 釋印順(2011)。《空之探究》。中華書局出版社(北京第一版)。p.11

⁷⁶ 《雜阿含經》卷12：「】（二八七）(CBETA, T02, no. 99, p. 80, b24-p. 81, a8)

⁷⁷ 呂勝強(2007)《印順導師對於印度佛教禪法的判攝與抉擇——略探人間佛教的禪法》。菩提學會。

⁷⁸ 林崇安(2001)。《釋尊的禪修過程》。佛學論文選集。

(五) 禪觀的演變

印順導師在《初期大乘佛教之起源與開展》序說中指出，從「佛法」而演進到「大乘佛法」的過程中，有一項是可以看作根本原因的，那就是「佛般涅槃所引起的，佛弟子對於佛的永恆懷念」。成立些新的事實，新的傳說與理想，引出「大乘佛法」；這是通過了佛教內部的不同傾向而開展，這要從不同部派，更要上探原始的經、律而理解出來。⁷⁹作者將印度約一千六百年的佛教史，從內容，從時代佛教的主流，分為三類：「佛法」，「大乘佛法」，「秘密大乘佛法」三個時代。其中「大乘佛法」以發菩提心(因)，修六度等菩薩行(道)，圓成佛果為宗。又可分為「初期大乘」及「後期大乘」，約義理說，「初期大乘」是一切皆空說(以一切法空為了義)，而經的傳出，約自西元前五〇年，到西元二〇〇年前後；自此之後迄西元五、六世紀間。⁸⁰以下是印順導師依印度佛教史的特別分類：

印度佛教禪法的演化⁸¹

禪法	觀法
1「佛法」	「佛法」—以「真想觀」 ⁸² 為究竟
2「毗曇」	
3「初期大乘」	「初期大乘」—「假想觀」之萌發—不忘失勝義觀
4「後期大乘」	「後期大乘」—「假想觀」之昂揚—勝義觀之淡化
5「秘密大乘」	「秘密大乘」—的異方便—別立三摩地(假想觀)菩提心

又印順導師在《性空學探源》中提到，對於禪定的分析：說明《雜阿含》與《中阿含》都還是以慧說定，據定明慧的，但這兩者精神的不同，且對後代有很大的影響：

「《雜阿含》中，如空三昧、無相三昧、無所有三昧、真實禪等，都處處散說，重在真慧的體悟上，並且是相互融通的。而《中阿含》以對治為重心，故除持戒外，以禪定說得最多。多論四禪、八定或九次第定，重在修行次第，重在禪定的漸離上，彼此間也多是差別的。」⁸³

印順導師在《性空學探源》分析提到禪觀的重要性：「障礙出家弟子的猛利

⁷⁹釋印順(1981)。《初期大乘佛教之起源與開展》。新竹：正聞出版社。

⁸⁰呂勝強(2007)《印順導師對於印度佛教禪法的判攝與抉擇—略探人間佛教的禪法》。菩提學會。

⁸¹呂勝強(2007)《印順導師對於印度佛教禪法的判攝與抉擇—略探人間佛教的禪法》。菩提學會。

⁸²釋印順(1992)。《寶積經講記》。新竹：正聞出版社。p130 指出「真想觀」也就是「勝義觀」。

⁸³釋印順(2011)。《性空學探源》。中華書局出版社(北京第一版)。p73

煩惱，是淫欲愛，為了對治貪淫，佛開示不淨觀法門，在四念處「不淨、無常、苦、無我」之中，觀身不淨是應該先修習的。假想不淨觀，引起了副作用，由於厭患情緒的深切，有些比丘自殺，或自願為人所殺，這是經、律一致記載的。改善不淨觀的修習，一方面，佛又開示入出息念法門；一方面，由不淨觀而轉出淨觀。如八解脫的第三解脫，八勝處的後四勝處，十遍處的前八遍處，都是淨觀。不淨觀與淨觀，都是緣色法的，假想的勝解所成。」⁸⁴

在《清淨道論》道次第中也詳細說明了戒定慧三學，其中「修止」奢摩他可以得定，「修觀」毘鉢舍那可以成慧，在定學中特別說明「四十業處」的修習方法與慧學的「十六觀智」的修習方法。由此可知，止觀雙運的重要性，由「修止」奢摩他而得定，「修觀」毘鉢舍那而成慧，定慧如車有二輪可以運載，如鳥有二翼能在天空飛翔，是缺一不可的。

五、大乘佛教之萌芽

（一）大乘佛教興起的原因

而筆者依前人的研究歸納分析，依據李世傑在《印度大乘佛教哲學史》中，提到大乘佛教興起的原因有四點：⁸⁵

- 第一、部派佛教教理固定化的解釋及教團的形式化，由部派佛教本身的自己反省，欲復歸於根本精神而所出現的運動，此是興起大乘佛教的直接原因。
- 第二、以大眾部系諸派，尤其是制多山等部派的「緣起說」。而站在此立場以整理上座部系教學的出現者，即是初期的大乘經典。
- 第三、由成佛道的教說，以提出為初期大乘教學的內容。
- 第四、以成佛道為主流的大乘佛教，獲得在家人的支持，亦是發展的主要原因之一。

又大乘佛教思想的主要特質，般若思想、「中」「空」思想、三昧思想、慈悲思想、在家思想、菩提心等思想。其中，在菩薩眾分「出家眾」與「在家眾」，菩薩是「由發心求菩提」的思想，故無分出家在家的分別；而在家人的任務，是守三皈五戒、六齋八戒，同時平常須禮敬塔寺，實行「佈施」。⁸⁶ 從這幾點同樣

⁸⁴釋印順(2011)。《性空學探源》。中華書局出版社(北京第一版)。p.73 ~ p.74

呂勝強(2007)《印順導師對於印度佛教禪法的判攝與抉擇—略探人間佛教的禪法》。菩提學會。

⁸⁵李世傑(1982)。《印度大乘佛教哲學史》。台北：新文豐出版社。

⁸⁶李世傑(1982)。《印度大乘佛教哲學史》。台北：新文豐出版社。

也反應出，在接下來所要探討的《彌蘭王問經》中可發現到。

（二）從《彌蘭王問經》看佛教的實踐

1. 《彌蘭王問經》之重要性

（1）史料的價值

《彌蘭王問經》此經不出小乘佛教之範疇，為說一切有部思想之端緒，故為原始佛教教理發展史上之重要資料。⁸⁷又此經是第一部紀錄印度、希臘思想交流的資料。此時代正是部派佛教走向興盛，大乘佛教開始萌芽的時代，是重要的歷史史料。⁸⁸

又，筆者依前人的研究分析歸納出《彌蘭王問經》的研讀價值：

- 第一、歷史價值而言：此經實際上反映了印度佛教文化與希臘文明，可以推知當時希臘和印度所代表的東西文化差異，也可以作為研究希臘、印度和中國思想交流的重要資料，可說是印希文明交流史上重要的歷史典籍。
- 第二、理論問題而言：主要說明了輪迴之理、靈魂的有無、出家的目的以及佛教僧徒在人世間的價值等問題。
- 第三、佛教思想史角度而言：則介乎於小乘思想進向大乘思想的過渡時期，故在學術上有其特有之價值。
- 第四、宗教價值來看：《彌蘭王問經》透過文字的對話形式，生動地闡述關於緣起、無我、業報、輪迴以及涅槃等佛教基本思想。

（2）重要的思想

又此經最早成立是在西元前一世紀左右，西元一世紀時傳至錫蘭。內容方面，原始部分為富有機智趣味性的問答，增廣的部分則以解答佛教教理為主。此外，文中所提有關佛教教理的種種問答，是站在上座部佛教的立場，廣泛論究有關於佛教的實踐問題，大抵可視為與大乘佛教之興起同時期的作品。⁸⁹

《彌蘭王問經》的重要思想，筆者從作者巴宙在《南傳彌蘭王問經》導讀中所提到的，作者認為本經討論的範圍甚廣，除僧團的生活與佛教史的各方面外，其教理的主要點為涅槃、輪迴、佛身、五蘊、靈魂、業力、名色與轉生、善法的特相、自力與他力等等。這是以《阿含經》及《阿毗達磨論》為根據去闡釋上座部的原始佛教思想。在行持方面其著重點是持戒、禪定、瑜伽或頭陀行，因而離

⁸⁷藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

⁸⁸方廣錫(2001)。《那先比丘經》試探。中國佛教學術論叢。佛光山文教基金會。

⁸⁹藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。

苦得樂，證阿羅漢果或涅槃等。⁹⁰

2. 初期佛教的實踐

以下筆者依早島鏡正在《初期佛教實踐之性格--以《彌蘭陀王所問經》為中心》一文做整理⁹¹，作者把握初期佛教實踐之性格，提出《彌蘭陀王所問經》是建立讚揚佛乘之立場為出發點，說明此經之特色：

第一、目的：僧、俗之共願。強調了出家者之立場與在家信者對教團護持精神，目的相同達到開悟之境地

第二、對西紀前後佛教教團所關心事件有詳細記載。

作者認為初期佛教實踐之性格，首先是先從人格的主體的角度，說明輪迴業報說與無我之關係；從「開悟」展開、自我的確立、從「無我說」立場，此主要是要解決並說明輪迴與解脫之問題。而關於開悟，用實踐道之關係，說明「涅槃」煩惱消除的開悟的境地，並且說明所得涅槃之覺悟（智慧）不會消滅。

接著作者認為，出家之目的是『願滅此苦，欲他苦不生』，則必須從實踐的生活下手，作者依此經的第五部「關於頭陀支分之問」與第六部「關於譬喻之問」來舉證，說明出家者，保持了保守傳統之精神，但強調應堅持少欲、知足的精神。又作者認為，以本生談中的故事，說明在家信者，強調布施行。這就是作者想表達出初期佛教實踐的性格特色為何。

最後作者認為實踐之展開有其諸多條件，從佛教實踐的「道」，以「古賢之道與佛陀之開悟之對論」，來證明此論點，此說明釋尊之開悟之意義，是依循過去諸佛已有的古道。而佛教實踐之特質，主張修行之後天性對論以「慈愛心解脫與修習之後天性」與「頭陀之支分之問」，來證明此論點；並且認為加行之重要性，以「不妨礙心地之境地」之對論，來證明此論點，此說明聽聞(聖典之教)之必要。最後初期佛教以來實踐道之課題，說明必須「超越死的恐怖」，並強調「禁止自殺」一事，主要說明斷滅煩惱之意義。

六、 結論

在佛教的發展中，部派佛教以自我解脫為目標，到了初期大乘佛教，反思修行做什麼？成佛以後的德用是什麼？對眾生又有什麼幫助？也因為有了這樣的

⁹⁰ 巴宙譯（2000）。《南傳彌蘭王問經》。圓明出版社(第1版)

⁹¹ 釋印海譯（2009）。《佛教實踐修道之原理》。法印集 28。臺北市:法印寺文教中心。

反思、反省，而演變、開展出大乘佛教的思想與特色。初期大乘佛教實踐的目的，即是達到開悟之境地，這是僧、俗的共願，強調了出家者之立場，目的是『願滅此苦，欲他苦不生』，則必須從實踐的生活下手；而在家信者對教團護持精神，在家信者強調布施。這也就是一再強調、反思，大乘禪觀的德用，即是大乘者以立成佛之大願，行悲智兼濟之行，透過「禪觀」，即是奢摩他（止）及毘鉢奢那（觀），即是止觀的方法。宗旨在於教人滅止心的妄動，幫助人闡發本自具足的自性或佛性，且將修行用功累積所得的資糧，其德用、功用能夠普潤利益更多的眾生，是以大菩提心的開發為目的。

也就是說，大乘佛教認為所有的人都具有佛性，因此如果生起菩提心，就可以成為菩薩，懷抱著菩薩的誓願與自覺，而逐漸積聚六波羅蜜等善行的話，那麼任何人都可以成佛。所以，即使今生不能成佛，在未來的永劫期間也必定可以成佛。具有這種自覺、決心與努力的話，絕對不可以抱著不能成佛的卑屈想法，要具有大自信，以菩薩自命而修行邁進。因此，菩薩乘也可稱為佛乘，這就是聲聞乘與菩薩乘（佛乘）發心之不同所在。而大乘禪觀修行與方法的實踐，從《彌蘭王問經》可略知一二，此經是建立讚揚佛乘之立場為出發點，強調了出家者之立場與在家信者對教團護持精神，目的相同達到開悟之境地。

最後，筆者在討論佛與聖弟子從四禪而入涅槃中，在《增壹阿含經》舍利弗入般涅槃中，發現舍利弗稟告世尊，希望世尊答應自己入滅時，所說的一段話：**「諸過去、當來、今現在，諸佛上足弟子先取般涅槃，然後佛取般涅槃；又最後弟子亦先取般涅槃，然後世尊不久當取滅度。」**⁹²這也令筆者感到疑惑，為何過去、現在、未來諸佛出世時，其上首弟子卻比佛先入於涅槃，而不是在佛入般涅槃後，由上首弟子繼續帶領佛弟子護持正法，令正法久住。依世間法來說，其父母亡，由長兄帶領，安撫眾人之心，令其家族穩定而得以繼續發展。這令筆者感到疑惑，此必然之現象，其用意為何？或是有何因緣？以及南傳的尼柯耶是否也有此文獻記載，希望未來有因緣探討研究之。

⁹² 《增壹阿含經》卷 18〈四意斷品 26〉：「舍利弗言：『如是，世尊！有四不可思議，世界、眾生、龍宮、佛土實不可思議。然長夜恒有此念：『釋迦文佛終不住一劫。』又復諸天來至我所，而語我言：『釋迦文佛不久在世，年向八十，然今世尊不久當取涅槃。』我今不堪見世尊取般涅槃。又我躬從如來聞此語：『諸過去、當來、今現在，諸佛上足弟子先取般涅槃，然後佛取般涅槃；又最後弟子亦先取般涅槃，然後世尊不久當取滅度。』唯願世尊聽取滅度。』世尊告曰：『今正是時。』」（CBETA, T02, no. 125, p. 640, a8-17）

附錄一⁹³

眾生隨根機不同而發心有種種差別

	五乘	發心	理法	行法	果修(目標)
下品 (士)	人天	增上生心 世間	業果理論	修三福：布施、持戒、 禪定 世間八正道	人、天福樂
中品 (士)	聲聞 緣覺	出離心 出世間 (自利)	聲聞厭苦 厭離三有 四諦緣起 業感緣起	三學：戒、定、慧 出世間八正道	出離三界、 得涅槃解脫樂 四果～初-四果
上品 (士)	菩薩	菩提心 ⁹⁴ 世出世間 自利利他	菩薩憫苦 1.性空唯名 性空緣起 2.虛妄唯識 賴耶緣起 3.真常唯心 如來藏緣起	六度：布施、持戒、忍 辱、精進、禪定、智慧 --成熟佛道的要目-- ⁹⁵ 四攝：布施、愛語、利 行、同事--利濟眾生的 方便--	菩薩為因、成佛 為果上成佛 道、下化眾生 初地～佛果 究竟大涅槃樂

⁹³ 釋印順(1994)。《成佛之道》。台北:正聞出版社。

⁹⁴ 釋印順(1994)。《成佛之道》。台北:正聞出版社。p271-p276

菩提心的類別→願菩提心、行菩提心、勝義菩提心

⁹⁵ 釋印順(1994)。《成佛之道》。台北:正聞出版社。(12p, 260-261)

「菩薩修學的道品，不外乎為了自成佛道，利益眾生。六度是成熟佛道的要目，四攝是利濟眾生的方便；所以大乘的菩提道，也就是六度與四攝了。但這不過是約特點而作分別的說明，其實六度也可分自利利他二道：如施、戒、忍，是利他的福德道；禪、慧，是自利的智慧道；精進通於二道。進一步說，六度都有自利與利他的二種意義。這裏要特別說到的，佛果決不是一行一法門而可以圓成的。」

附錄二

雜阿含經	初禪	二禪	三禪	四禪
卷 14 (三四七)	離欲、惡不善法，有覺有觀，離生喜樂	離有覺有觀，內淨一心，無覺無觀，定生喜樂	離喜，捨心住正念正智，身心受樂，聖說及捨	離苦息樂，憂喜先斷，不苦不樂捨，淨念一心
卷 17 (四七四)	言語寂滅	覺觀寂滅	喜心寂滅	出入息寂滅
	言語止息	覺觀止息	喜心止息	出入息止息
卷 17 (四八三)	離欲、離惡不善法，有覺有觀，離生喜樂	有覺有觀息，內淨一心，無覺無觀，定生喜樂	離喜貪，捨心住正念正知，安樂住彼聖說捨	離苦息樂，憂喜先已離，不苦不樂捨，淨念一心
	名無食念	名無食無食念	名無食捨	名無食無食捨

雜阿含經	初禪	二禪	四禪
卷 7 (一七〇)	離惡不善法，有覺有觀，離生喜樂		
卷 21 (五五九)	離欲、惡不善法，有覺有觀，離生喜樂		
卷 26 (六四七)	離欲惡不善法，有覺有觀，離生喜樂		
卷 29 (八一四)	離欲、惡不善法，有覺有觀，離生喜樂		
卷 30 (八三二)	離諸惡不善法，有覺有觀，離生喜樂		
卷 31 (八七〇)			離苦息樂，前憂喜已滅，不苦不樂捨，淨念一心
卷 35 (九八五)	離欲、惡不善法，有覺有觀		
卷 37 (一〇四二)	離欲、惡不善法，有覺有觀		
卷 41 (一一四二)	離欲、惡不善法，有覺有觀		
卷 47 (一二四六)		離諸覺觀	

附錄三

中阿含經	初禪	二禪	三禪	四禪
卷 1 晝度樹經第二 城喻經第三	離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜樂	覺觀已息，內靜、一心，無覺無觀，定生喜樂	離於喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說、聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨
卷 21 無刺經第十三	以聲為刺	以覺觀為刺	以喜為刺	以入息出息為刺
卷 25 念經第六		覺、觀已息，內靜、一心、無覺、無觀，	離喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、

		定生喜、樂	所說，聖所捨、念、樂住、空	捨、念、清淨
卷 36 象跡喻經第五	斷此五蓋、心穢、慧羸，離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺觀已息，內靖、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	彼離喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說、聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨念、清淨
卷 40 黃蘆園經第六	離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靜、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	離於喜欲捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說，聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨
卷 42 分別觀法經第三	離欲，離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靜、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	離於喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說，聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨
卷 43 意行經第七	離欲，離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靖、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	離於喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說、聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨
卷 46 行禪經第五	離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靖、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	離於喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說、聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨
卷 46 說經第六	離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靖、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	離於喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說、聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨
卷 50 加樓烏陀夷經第一	離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靖、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說，聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨念、清淨
卷 51 跋陀和利經第三	離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靖、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	離於喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說，聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨
卷 55 哺利多經第二		有覺、有觀息，內靖、一心，無覺、無觀，定生喜、樂	離喜欲，捨無求遊，正念正智而身覺樂，調聖所說，聖所捨、念、樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂本已滅，不苦不樂、捨、念、清淨

卷 56 五下分結經第 四	厭離，依於厭離， 住於厭離，止息身 惡故，心入離、定 故，離欲、離惡不 善之法，有覺、有 觀，離生喜、樂	覺、觀已息，內靖、 一心，無覺、無觀， 定生喜、樂	離於喜欲，捨無求遊， 正念正智而身覺樂。調 聖所說，聖所捨、念、 樂住、空	樂滅、苦滅，喜、憂 本已滅，不苦不樂、 捨、念、清淨
卷 58 法樂比丘尼經 第九	離欲、離惡不善之 法，有覺、有觀， 離生喜、樂			樂滅、苦滅，喜、憂 本已滅，不苦不樂、 捨念清淨

附錄四

長阿含經	初禪	二禪	三禪	四禪
卷 4 遊行經第二	有覺、有觀，離生 喜、樂	除滅覺、觀，內信歡 悅，捨心專一，無覺、 無觀，定生喜、樂	捨喜守護，專念不 亂，自知身樂，賢聖 所求，護念樂行	捨滅苦、樂，先除 憂、喜，不苦不樂， 護念清淨
卷 6 轉輪聖王修行 經第二	斷除婬欲，去不善 法，有覺、有觀， 離生喜、樂	除滅覺、觀，內信歡 悅，捨心專一，無覺、 無觀，定生喜、樂	捨喜守護，專心不 亂，自知身樂，賢聖 所求，護念、樂行	捨滅苦樂，先除憂 喜，不苦不樂，護 念清淨
卷 8 眾集經第五	除欲、惡不善法， 有覺、有觀，離生 喜、樂	滅有覺、觀，內信、一 心，無覺、無觀，定生 喜樂	離喜修捨念進，自知 身樂，諸聖所求，憶 念捨樂	離苦、樂行，先滅 憂、喜、不苦不樂、 捨念清淨
卷 9 十上經第六 增一經第七	則聲刺滅	則覺觀刺滅	則喜刺滅	則出入息刺滅
卷 12 清淨經第十三	無復惡法，有覺、 有觀，離生喜、樂	滅於覺、觀，內喜、一 心，無覺、無觀，定生 喜樂	除喜入捨，自知身 樂，賢聖所求，護念 一心	樂盡苦盡，憂、喜 先滅，不苦不樂， 護念清淨
卷 14 梵動經第二	去欲、惡不善法， 有覺、有觀離生 喜、樂	有覺、觀，內喜、一心， 無覺、無觀，定生喜、 樂	除念、捨、喜、住樂， 護念一心，自知身 樂，賢聖所說	樂滅、苦滅，先除 憂、喜，不苦不樂， 護念清淨
卷 17 沙門果經第八	除去欲、惡不善 法，有覺、有觀， 離生喜、樂（先滅 欲想，生喜、樂想）	滅有覺、觀，內喜、一 心，無覺、無觀，定生 喜、樂	捨喜修護，專念一 心，自知身樂，賢聖 所求，護念清淨	捨苦捨樂，先滅憂 喜，護念清淨

附錄五

增壹阿含經	初禪	二禪	三禪	四禪	
卷七	無復眾惡，有覺有觀，念持喜安	無覺無觀，三昧念喜	常所求護喜念	無苦無樂護念清淨	
卷十六	思惟欲不淨想，念持喜安				
卷二十	無欲惡法，念持喜安	無覺無觀，念持喜安	恒自覺知，覺身有樂，護念樂	無苦無樂，護念清淨	
卷二十三	(一)	無貪欲想，有覺有觀，念持喜樂	一心，無覺無觀定念喜	內無念欲，覺身快樂，護念歡樂	無復憂喜，無苦無樂護念清淨
	(五)	有覺有觀浴池	無覺無觀浴池	護念浴池	無苦無樂浴池
	(七)	有覺有觀禪	無覺無觀禪	護念禪	苦樂滅禪
	(八)	無婬無欲，除去惡不善法	無覺無觀	念清淨無有眾想	無復苦樂，意念清淨
	(八)	除諸惡法，有覺有觀	有覺、有觀除盡		護念清淨，憂喜除盡
卷二十六	除去欲不淨想，無諸惡行，有覺有觀	息念、猗歡樂	無有樂，護念清淨	無苦無樂，護念清淨	
卷三十三	無貪欲想，除不善法，念持歡喜	專其一心，無覺無觀	自覺身有樂護念具足	無苦無樂，護念清淨	

參考資料：

一、藏經（依經筆畫排序）

《大正新脩大藏經》與《卍新纂續藏經》的資料引用是出自「中華電子佛典協會」（Chinese Buddhist Electronic Text Association, 簡稱 CBETA）的電子佛典系列光碟（2010）。引用《大正新脩大藏經》出處是依冊數、經號、頁數、欄數、行數之順序紀錄，例如：（T30, no. 1579, p. 517, b6~17）。引用《卍新纂續藏經》出處的記錄，採用《卍新纂大日本續藏經》（X: Xuzangjing 卍新纂續藏。東京：國書刊行會）、《卍大日本續藏經》（Z: Zokuzokyo 卍續藏。京都：藏經書院）、《卍續藏經·新文豐影印本》（R: Reprint。台北：新文豐）三種版本並列，例如：（CBETA, X78, no. 1553, p. 420, a4-5 // Z 2B:8, p. 298, a1-2 // R135, p. 595, a1-2）。

- 《大方廣佛華嚴經》CBETA, T10, no. 279。
- 《大明度經》。CBETA, T08, no. 225。
- 《大乘阿毘達磨雜集論》。CBETA, T31, no. 1606。
- 《大般若波羅蜜多經 401-600 卷》。CBETA, T07, no. 220。
- 《大般涅槃經》。CBETA, T12, no. 374。
- 《大智度論》。CBETA, T 25, no. 711。
- 《中阿含經》。CBETA, T01, no. 26。
- 《中部經典（第 1 卷-第 4 卷）》CBETA, N09, no. 5 // PTS. M. 1。
- 《四念處》。CBETA, T46, no. 1918。
- 《佛祖統紀》。CBETA, T49, no. 2035。
- 《法界次第初門》。CBETA, T46, no. 1925。
- 《金剛三昧經論》。CBETA, T34, no. 1730。
- 《長阿含經》。CBETA, T01, no. 1。
- 《阿毘達磨大毘婆沙論》。CBETA, T27, no. 1545。
- 《阿毘達磨俱舍論》。CBETA, T29, no. 1558。
- 《南傳大般涅槃經》卷 1 (CBETA, B07, no. 18)
- 《南傳長部經典》卷 2 (CBETA, B06, no. 3)
- 《根本說一切有部毘奈耶破僧事》。CBETA, T24, no. 1450。
- 《勝鬘寶窟》。CBETA, T37, no. 1744。
- 《慈悲水懺法》。CBETA, T45, no. 1910。
- 《瑜伽師地論略纂》。CBETA, T43, no. 1829。
- 《解脫道論》。CBETA, T32, no. 1648。
- 《過去現在因果經》。CBETA, T03, no. 189。
- 《維摩義記》。CBETA, T38, no. 1776。

- 《增壹阿含經》 CBETA, T02, no. 125。
 《薩婆多毘尼毘婆沙》 CBETA, T23, no. 1440。
 《雜阿含經》。CBETA, T02, no. 99。
 《釋禪波羅蜜次第法門》。CBETA, T46, no. 1916。
 《攝大乘論》。CBETA, T 31, no. 121。
 《顯揚聖教論》。CBETA, T31, no. 1602。

二、當代專書（依作者姓氏筆畫排序）

1. 巴宙譯（2000）。《南傳彌蘭王問經》。圓明出版社(第1版)
2. 方廣錫（2001）。《那先比丘經》試探。中國佛教學術論典④。佛光山文教基金會。
3. 李世傑（1982）。《印度大乘佛教哲學史》。台北：新文豐出版社。
4. 林崇安（2001）。《釋尊的禪修過程》。佛學論文選集。
5. 張曼濤主編（1979）。《大乘佛教之發展》。台北：大乘文化出版社。
6. 楊白衣（1998）。《俱舍要義》。高雄:佛光出版社(初版)。
7. 楊郁文(1999)。《長阿含遊行經註解:釋迦牟尼佛最後一年遊行教化記錄》。台北：甘露道出
8. 楊郁文(2014)。《阿含要略》。臺北：法鼓文化
9. 釋印海譯（2009）。《佛教實踐修道之原理》。法印集 28。臺北市:法印寺文教中心。
10. 釋印順（1988）。《印度佛教思想史》。台北：正聞出版社。(初版)
11. 釋印順（1982）。《初期大乘佛教之起源與開展》。台北:正聞出版社。
12. 釋印順（1994）。《成佛之道》。台北:正聞出版社。
13. 釋印順(2011)。《性空學探源》。中華書局出版社(北京第一版)。
14. 釋聖嚴（1999）。《學術論考》。台北:法鼓文化出版社(初版)。
15. 釋聖嚴（1999）。《禪的世界》。台北:法鼓文化出版社(二版)。

三、期刊論文

1. 呂勝強（2007）。《印順導師對於印度佛教禪法的判攝與抉擇—略探人間佛教的禪法》。新竹：福嚴會訊。
2. 越建東（2013）。〈從《長阿含經》及《長部》經群檢視四禪是否外道之說〉。南投：正觀雜誌（第六十六期）
3. 蔡奇林（2008）。〈第四禪「捨念清淨」(upekkha-sati-parisuddhi)一語的重新解讀—兼談早期佛教研究的文獻運用問題〉。臺北：臺灣大學文學院佛學研究中心。(臺大佛學研究，第十六期)。

4. 穆克紀（2002），方怡蓉譯。〈由尼柯耶論喬達摩成佛之道〉。臺北：中華佛學研究所。《中華佛學學報》（第 15 期 p.497-512）
5. 釋惠敏（2013）。〈《華嚴經》的禪定學：三種類型的四禪說〉。台北：華嚴蓮社。收錄於《華嚴一甲子回顧學術研討會論文集》
6. 釋圓貌（2010）。〈受想在證得滅盡定中的作用〉。臺北：華嚴蓮社。《大專學生佛學論文集》。（華梵大學東方人文思想研究所）。
7. 釋會極（2008）。〈《華嚴經·如來出現品》譬喻說法之研究〉。台北：華嚴蓮社。（華嚴專宗學院研究所第十三屆畢業論文）。

四、工具書

1. 藍吉富主編(1994)。《中華佛教百科全書》。台南：中華佛教百科文獻基金會。
2. 釋慈怡主編(1988)。《佛光大辭典》。高雄：佛光出版社。